

中国十九冶与中天绿色能源 签订战略合作协议

7月30日,中国十九冶与中天绿色能源股份有限公司举行座谈会并签订战略合作协议。中国十九冶总经理、党委副书记段美良,中天绿色能源副总裁、河北建投新能源有限公司总经理郭艳旬出席仪式;中国十九冶市场总监孟利军与河北建投新能源有限公司副总经理李建明代表双方在协议上签字。

段美良对郭艳旬一行的到访表示热烈欢迎,简要介绍了中国十九冶的历史沿革、资质体系、组织架构、战略规划等情况。他指出,中天绿色能源长期以来深耕新能源和清洁能源领域,发展定位符合国家战略,近年来市场份额持续增加,发展势头迅猛。他表示,中国十九冶高度重视与中天绿色能源的合作,希望双方以现有项目为抓手,依托双方在河北、雄安新区

的共同布局,充分发挥各自优势,深化沟通协作,推动合作由点向面拓展,实现产业互补,促进共同发展。

郭艳旬对中国十九冶的热情接待表示感谢,并简要介绍了中天绿色能源的发展历史、企业架构和发展规划。他表示,中天绿色能源十分重视双方现有合作项目,将持续加强与中国十九冶的协作,扎实做好项目的程序管理、节点推进等工作。非常期待与中国十九冶这样综合实力雄厚、专业优势显著的央企建立长期稳定的合作伙伴关系,希望双方在新能源、基础设施等投资建设领域不断拓展合作空间,互惠互利、携手前行,谱写合作共赢新篇章。

中天绿色能源、河北建投新能源有限公司,中国十九冶市场部、建筑工程公司相关人员参加座谈及签约仪式。(彭著陈)



张勇赴云南区域公司开展包保督导工作

7月29日,公司党委委员、总会计师张勇赴云南区域公司开展包保督导工作。

会上,张勇听取了云南区域公司总体工作汇报,了解了年度指标完成情况、生产经营现状、下一步工作思路等重点内容。对云南区域公司取得成绩给予肯定的同时,张勇对云南区域公司下半年工作提出四点要求:

一是在市场开拓上下狠功夫。要做深做

精市场开拓,打好市场营销“阵地战”,聚焦主业寻求新的市场增量,全力以赴抢订单;强化属地联动,加强信息沟通,提升合同转化率,为企业健康稳定发展注入源头活水。二是在资金管理上下狠功夫。要健全财务管理体系,规范资金审批与使用流程,强化预算管控;深耕“二次经营”,在项目实施中挖潜增效,提升资金创效空间;加大“清

欠”力度,制定专项方案加速资金回笼;紧盯现金流健康,动态平衡收支,为企业稳健运营筑牢资金根基。三是在安全生产工作上下狠功夫。要提高政治站位,系统梳理安全管理问题,破解安全管理难点,坚决杜绝较大及以上生产安全事故,坚决遏制一般生产安全事故,为企业健康可持续发展打牢安全基础。四是在学习教育工作上下狠功夫。

要扎实推进深入贯彻中央八项规定精神学习教育,增强纪律意识,坚守廉洁从业底线;深入开展违规吃喝、违规收受礼品礼金专项治理,将作风建设新成效转化为推动生产经营发展的强大动力。

公司资金部负责人,云南区域公司助理级及以上领导、机关各部室负责人参加会议。(通讯员 张冬梅)

张勇赴重庆建筑调研指导工作

7月28日,公司党委委员、总会计师张勇赴重庆建筑调研指导工作。

调研座谈会上,张勇听取了重庆建筑生产经营现状、下一步工作思路等情况汇报,并与参会人员进行深入交流。针对存在问题及下阶段工作,张勇从五个方面给出指导意见:一是千方百计抢抓市场,优化市场资源配置,着力增强项目投标竞争力,全面提升新签合同质量,筑

牢经营风险防线。二是扎实推进结算工作,强化成本管控意识,统筹抓好工期超期成本控制、人员结构优化等关键环节,以精细化管理推动降本增效。三是全力以赴抓好清欠工作,结合各项目实际,深入分析、主动出击,多措并举压降“两金”。四是强化现场安全管理,加大风险隐患排查力度,健全安全生产长效机制,全力做好汛期安全生产工作,筑牢安全生产防线。五是全面筑牢

廉洁防线,坚决落实中央八项规定及其实施细则精神,以合规经营护航企业高质量发展。

座谈会前,张勇前往万盛天星水库项目进行调研,开展“送清凉”活动,并为党建联系点万盛项目党支部全体党员讲授深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题党课。

公司经营预算部、资金管理部负责人,重庆建筑班子成员及相关人员参加调研。(通讯员 张欢)

中国十九冶举办 2025年人力资源业务赋能培训

为扎实推进公司人力资源结构优化、“三定”落地及胜任力模型构建等重点工作,提升人力资源管理队伍专业能力,7月28日至30日,中国十九冶举办2025年人力资源业务赋能培训。

本次培训特邀人力资源领域资深专家,以“定制化、精准化、实效化”为原则,紧扣“战略引领-组织支撑-效能提升”主线精心设计。课程涵盖HR战略伙伴能力建设、职位体系与胜任力模型构建、人效提升创新实践、AI

人力资源场景化应用、劳动合同风险防范等关键领域,全方位促进学员知识更新与技能精进。培训中,学员围绕课程主题开展分组讨论并进行小组汇报,思路清晰、亮点纷呈,充分展现了其对人力资源管理工作深度思考与实践探索。此外,公司组织部各科室针对前期调研中二级单位反映的业务重难点问题,进行了系统授课和辅导,有效推动了人力资源管理工作提质增效。

参训人员纷纷表示将以此次培训为新起点,带着在培训中收获的人力资源管理新理念、新思路回到工作岗位,不断提升人力资源管理的专业化、精细化水平,为公司再转型再升级提供更强劲的人才引擎和机制保障。

本次培训由公司党委组织部(人力资源部)主办,以“线上+线下”相结合的方式展开,各分子公司人力资源系统共计126人参加培训。

(通讯员 甘蕾碧)

瑞金“一江两岸”项目获2024年度 江西省风景园林学会园林绿化工程金奖

8月1日,从江西省风景园林学会获悉,中国十九冶承建的瑞金市“一江两岸”基础设施建设(一期)项目获2024年度江西省风景园林学会园林绿化工程金奖。

江西省风景园林学会优秀园林工程奖由江西省风景园林学会设立,用于表彰在施工方法、技术创新等方面表现杰出的园林绿化工程,旨在发挥优秀工程的示范引领作用

,推动江西省风景园林行业实现高质量发展。瑞金市“一江两岸”基础设施建设(一期)项目是瑞金市首次采用海绵城市理念建设的大体量市政基础设施项目,以生态循环为核心,设有人行景观架空桥、儿童活动主题乐园、全民健身运动区、音乐喷泉广场、生态休闲花岛、市民休闲广场等,已成为集历史文化、生活宜居、商业休闲、教育培训、生态绿

色、旅游服务为一体的城市核心发展轴。

此次获奖,体现了行业对中国十九冶在市政建设领域的技术实力、管理规范与品质把控的认可。下一步,公司将继续把高品质建造理念贯穿项目建设始终,全力打造更多精品工程,不断提升技术实力、服务水平和品牌影响力。

(通讯员 王玄)

上饶市副市长郭峰赴 湖北公司上浦高速项目调研指导工作

7月29日,上饶市副市长郭峰赴湖北公司承建的上浦高速项目调研指导工作。上饶市交通运输局、国发集团,项目部相关人员陪同调研。

调研过程中,郭峰一行实地察

看了多个关键路段的施工进展,认真听取了工程推进、质量管控、安全生产等情况汇报,详细询问了项目建设中面临的难点问题,切实了解了一线作业人员的工作强度与

生活保障等情况。

郭峰指出,当前上浦高速已进入全面冲刺的关键阶段,参建各方要深刻认识项目对完善交通路网、推动沿线经济的重大意义,(紧转第二版)

谢杨赴广州岭头旧村全面改造项目调研指导工作

7月28日,公司党委委员、副总经理谢杨赴深圳公司广州岭头旧村全面改造项目调研指导工作。

调研期间,谢杨一行深入施工现场,实地察看项目施工进度、安全管理及质量控制等情况,并听取了项目部工作汇报。结合项目推进实际,谢杨提出四点要求:一是严守安全红线,压实主体责任。要加强安全生产管理与监督,健全各类应急机制,加大隐患排查频次,落实高温酷暑应对措施,织密安全防护网。二是锚定关键节点,推进施工进度。要紧扣项目全周期管理重难点,加强资源统筹与分包管理,细化工期安排,按期完成节点任务。三是深化合同管理,紧盯项目履约。要严控招标环节与合同流程管理,强化项目全周期成本管控,制定科学的资金使用计划,提高履约效能。四是精准风险防控,强化流程监督。要坚持问题导向,全面开展风险评估研判,扎实做好风险应对预案,筑牢防控屏障,护航企业行稳致远。

深圳公司、投资公司及相关项目人员参加调研。(通讯员 刘川)



中国十九冶承建的南京市六合四柳安置房项目 (刘柱 摄)

市场开拓

华东公司郑州外国语初级中学
航空港校区建设项目开工

8月1日,华东公司承建的郑州外国语初级中学航空港校区建设项目正式开工。

该项目位于郑州航空港经济综合实验区,总建筑面积约6.2万平方米,建设内容包括教学楼、实验楼、

学生宿舍、体育场及配套设施等。该项目旨在打造一座功能齐全、设施先进、可容纳2400名学生的现代化初级中学,进一步提升区域内的教育水平,满足人民群众对优质教育资源的需求,为区域经济发展和进步提供

支持。自进场以来,项目部科学组织、精心部署,积极落实人、材、机等关键资源,为项目顺利开工创造了有利条件。

下一步,项目部将坚守安全生产底线,狠抓工程质量管控,积极践行

绿色环保理念,推动项目大干快上,倾力打造行业精品工程、城市亮点工程、政府放心工程、百姓满意工程,为当地教育事业建设和发展贡献中国十九冶力量。

(通讯员 寇杰威)

十九冶(广州)建设中标狮山镇
群岗小学校外临时道路项目

7月28日,十九冶(广州)建设有限公司中标狮山镇群岗小学校外临时道路项目。

该项目位于佛山市狮山镇群岗小学南侧,道路衔接群岗小学及周边辅路,总长约1060米,宽度7米,施工范围包含道路、排水、路灯、箱涵、绿化等工程。项目建成后,将进一步提升学校师生出行的便捷性、

安全性,为周边居民提供安全可靠的道路通行保障。

此项目中标,是十九冶(广州)建设有限公司持续深耕属地市场,在广东省承建的首个工程。下一步,项目团队将秉持高标准、严要求的工作原则,全力推进项目建设,高效履约,为实现区域市场滚动开发奠定坚实基础。(通讯员 梁保泽)

四川公司中国移动呼和浩特数据中心项目
首栋机房冲出“正负零”

8月4日,随着最后一方混凝土顺利浇筑,四川公司承建的中国移动呼和浩特数据中心2025年B13、B14机楼土建工程项目首栋机房地下室顶板完成施工,正式进入地上主体结构施工阶段。

该项目位于内蒙古呼和浩特市

现代服务业集聚区,是中国移动呼和浩特数据中心园区的重要组成部分。项目总建筑面积约4.3万平方米,主要建设内容为两栋四层框架结构机楼用房,层高6.5米,包含局部一层地下室及室外配套工程。项目建成后,将显著提升内蒙古及周边地区的

数据存储与计算能力,有力带动当地信息化产业发展,形成产业链聚集效应。面对项目地下部分设计结构复杂、工期异常紧张、环保要求严格,以及强降雨等多重挑战,项目部迎难而上,科学穿插工序,见缝插针抢抓作业面,最终如期冲出“正负零”。

此次地下室顶板浇筑完成,为后续主体结构施工奠定了坚实基础。项目团队将继续全力以赴,严控质量安全环保,科学动态优化工序,确保工程高质量推进,为国家“东数西算”战略落地和数字经济发展贡献力量。

(通讯员 刘攀成)

中国十九冶中标天润路跨线桥项目

7月29日,中国十九冶中标天润路跨线桥新建工程项目。

该项目位于成都市郫都区红光街道、高新区西园街道,主要建设内容为新建跨线桥444米,改造及装饰隧道工程696米,改造原道路618米,包括桥梁隧道、道路工程、照明交安、管线及绿化景观施工等。

项目建成后,将进一步优化路网结构,提升郫都区与高新区的跨区域通行效率,为市民出行安全提供保障,为区域协同发展提供长效动力。

后续,项目团队将全力投身项目建设,以高标准路网建设提升区域交通活力,助力公司属地经营再结硕果。(通讯员 杨星星)

工业工程公司中标二重高端能源
装备极限制造热处理产线
能力提升项目土建工程

7月29日,工业工程公司中标二重(德阳)重型装备有限公司高端能源装备极限制造热处理产线能力提升项目土建工程。

该项目位于四川省德阳市二重重装厂区内,主要建设内容包括新建两跨钢结构厂房,新增淬火水槽系统、冷却机组室、配电室、变压器室、控制室等配套辅助设施,建设工期400日历天。项目建成后,将有力提升二重装备在高端大型铸锻件极

限制制造领域的核心能力,助力其打造国际领先的现代化重型能源装备制造处理标杆工厂。

此项目中标是工业工程公司深化“以现场促市场,以客户为中心”策略,实现市场开发良性循环的重要成果。后续,项目团队将科学组织、精细管理,确保项目优质履约,为中国高端装备制造业的高质量发展贡献力量。

(通讯员 陈果)

深圳公司中标广州南站商务区
谢村地块市政道路项目

7月30日,深圳公司中标广州南站商务区谢村地块周边市政道路施工总承包(标段二)项目。

该项目位于广州南站商务区谢村组团,建设内容包括道路、交通、给排水、照明、绿化及电力管沟等,是一项综合性市政基础设施建设项目。项目建成后,有助于优化城市道路网络布局,使城市交通更加便捷、

顺畅,将为周边经济社会发展提供有力支撑。

此项目中标是深圳公司在广州公招类项目中标的重大突破。下一步,深圳公司将持续深耕粤港澳大湾区市场,践行“服务国家战略、赋能城市发展”的承诺,为大湾区高质量发展注入源源不断的央企力量。

(通讯员 张秋萍)

华东公司中标无锡市志公路
一期改造项目

近日,华东公司作为联合体成员单位,中标无锡市志公路一期(洛杨路—G312)改造工程施工总承包项目。

该项目位于无锡市惠山区洛社镇,主要为改造道路约1644米。施工内容包括道路工程、交通工程、桥涵工程、管线工程、照明工程、绿化景观工程及海绵城市附属设施建设等。中标该项目,标志着华东公司在进一步深耕无锡区域市场、提升品

牌影响力方面奠定了良好基础。项目建成后,将全面提升道路通行能力与安全性,减少沿线居民出行时间成本,有效提升城市形象。

接下来,华东公司将高标准推进前期各项准备工作,全面整合优势资源,高效组织施工力量,将精益求精的品质坚守注入项目建设全生命周期,全力以赴确保项目按期优质建成通车。

(通讯员 巫婷)

工业工程公司柳钢转炉厂
废钢气体
切割除尘改造项目通过竣工
验收

7月30日,工业工程公司承建的柳州钢铁股份有限公司转炉厂废钢气体切割除尘改造项目通过竣工验收,正式进入运营阶段。

该项目位于广西壮族自治区柳州市,主要施工内容包含对金三料场进行封闭改造,新增6个切割工位,1套除尘系统以及配套电气室和空压站建设等。自开工建设以来,项目团队克服工期紧、任务重、边生产边施工、安全风险高等挑战,通过优化施工方案,强化风险管控,确保了工程节点有序推进,为顺利验收奠定基础。验收当日,建设单位、设计单位、监理单位及总包单位组成的验收组经过严格评审,一致同意项目通过验收。

(通讯员 王健)



7月31日,工业工程公司承建的贵州航空产业城“112”项目H05厂房主体及配套工程施工完工。

该项目位于贵州航空产业城核心区域,施工内容涵盖主体网架施工、基础设施安装、电气

系统搭建、消防及环保设施配置等。项目建设期间,参建各方高效协同、攻坚克难,按期完成各项节点。H05厂房工程如期完工,将助力构建更具协同效应的航空产业生态,加速航空产业集群化、高端化发展进程。

(通讯员 陈腾飞)

云南公司红河州滇南中心城市大屯海污水处理厂
二期项目主体结构通过验收

7月25日,云南公司承建的红河州滇南中心城市大屯海污水处理厂二期项目主体结构全部通过验收。

该项目位于云南省红河哈尼族彝族自治州蒙自市,占地面积约46.1亩,建筑面积5460.97平方米,

主要建设内容为新建1座设计规模为污水处理量3万立方米/天的污水处理塔。本次验收的主体结构包括AAO生化池、二沉池、细格栅间及旋流沉砂池、粗格栅间及进水泵房等10个单体构筑物。验收当日,项目部会同业主、监理、设计等单

位,在蒙自市建筑管理站的监督下,对10个单体构筑物开展验收工作。验收组一致认为项目主体结构符合验收条件,同意通过验收。项目全部主体结构通过验收,标志着项目建设取得阶段性胜利,为后续厂站试生产及外线管道铺设等工作的全面

展开奠定了坚实基础。

目前,项目部正抢抓有利时机,在确保安全质量的前提下,科学组织施工力量,倒排工期、挂图作战,全力以赴推进后续外线管道工程建设,确保项目早日投入运营、发挥效益。

(通讯员 严煜昊)

建筑工程公司凉山美姑沙马乃托二期风电项目
首套分片式塔筒成功发货

7月30日,建筑工程公司承建的凉山美姑沙马乃托二期风电项目首套分片式塔筒顺利完成验收并正式发货。

该项目位于凉山州美姑县东北部,项目总装机容量230兆瓦,由6套单机容量5兆瓦的风力发电机组

和32套单机容量6.25兆瓦的风力发电机组组成。塔筒总重量约1.6万吨,每套塔筒由6段组成,其中1至3段为分片式,4-6段为常规式。为确保项目顺利履约并按期交货,建筑工程公司设备制造事业部高度重视,积极组织相关人员开展技术

攻坚,成功攻克了三瓣法兰拼装组环、筒体切割和分片塔筒预拼装等生产制造难题,设计出一批适用于分片式塔筒制造和运输的专业工装设备,确保首套塔筒按期完工,并顺利通过业主、监理单位联合验收。

下一步,建筑工程公司将做好分

片式塔筒现场安装的指导工作,持续加强质量、安全、技术的现场管控,紧盯目标任务、加强精细化管理,持续抢抓施工黄金期,为项目生产建设再提速,确保后续塔筒如期高质量交付。

(通讯员 沙茉莉)

建筑工程公司2025年度劳动竞赛取得阶段性成效

7月31日,建筑工程公司2025年二季度“拼营收创效益 提质效争标杆”劳动竞赛结果出炉,取得阶段性成效。

此次劳动竞赛聚焦核心经营目标,围绕关键指标开展比拼,有力激发各项目创效活力。建筑工程

公司将“拼营收创效益”作为核心目标,把营业收入绝对值和完成率列为首要比拼指标,严格考核进度节点完成率、项目回款进度和计量确权等指标。各在建项目部积极响应竞赛号召,将冲刺营收目标、攻坚关键节点、强化回款与确权管

理、深挖提质增效潜力等目标深度融入日常生产经营,形成了“比学赶超”的浓厚氛围。经考评小组考核评比,二季度三个项目部分别获得一、二、三名,其中第一名被授予“流动红旗”。

此次劳动竞赛激发了广大员工

干事创业的热情与潜能,营造了拼搏进取、争创一流的良好氛围。建筑工程公司将持续创新推进每季度劳动竞赛,激励全体员工再接再厉,以“实干、务实”的工作作风保障公司全年目标的顺利完成。

(通讯员 鲜佳蝶 蔡芳玉)

(紧接第一版)高标准、严要求推进施工。针对下一步工作,郭峰提出三点要求:一是要强化协同联动,压实各方责任,凝聚工作合力,紧盯剩余工程节点加快推进,确保工程进度按计划有序推进。二是要严把质量与安全关,加强建设全过程管控,筑牢安全生产防线,以“平安百年品质工程”为标准,打造经得起历史和人民检验

的精品工程。三是要锚定年内通车目标不动摇,在坚守质量与安全底线的前提下,全力抢抓施工黄金期,推动项目早日建成、早日投用,让这项民生工程尽快惠及广大群众。

项目部负责人表示,项目团队将继续整合资源、攻坚克难,集中力量推进路面、交安、绿化、机电等工程施工,确保项目如期完成通车任务。(通讯员 王玄)

以绿色实践作答“绿色发展和谐共生”命题

——四川公司践行绿色文化的实践成果

□ 黎子豪

在中国五矿企业文化谱系中，“绿色发展、和谐共生”的绿色文化理念是在习近平生态文明思想指引下的最高追求。它不仅是企业健康可持续发展的“靓丽底色”，更是锻造经得起生态检验、历史检验的精品工程的行动指南。长期以来，四川公司正是这一理念的坚定践行者，将绿色文化深度融入企业管理血脉与工程建设肌理，通过系统化的机制创新、前沿化的技术应用、标杆化的项目实践以及全员化的意识培育，走出了一条独具特色的绿色发展之路，为中国五矿绿色战略的落地提供了生动鲜活的样本。

让“穿透式管理”成为绿色基因

绿色，不是口号，而是刻入管理的基因，没有坚强的体系保障，绿色理念只能是空中楼阁。为此，四川公司着力打造了一套从机关到工地的“穿透式”环保治理体系，实现从战略蓝图到施工末梢的闭环管理。

创新交叉诊断，三级穿透强基固本。四川公司首创“环保管理交叉诊断”机制，构建“总部-项目-作业面”三级联动穿透模式，对管理体系、责任落实、制度执行、应急能力及信息化建设等关键环节进行全方位“体检”与精准“扫描”，确保环保合规的底线牢不可破。

压实责任链条，一票否决筑牢底线。四川公司严格执行中国十九冶《安全环保事故责任追究实施细则》，确立了生态环保“一票否决”的刚性考核机制，编制《生态环境保护合规管理“三张清单”》，使合规要求清晰可循。总部层面，调整充实了生态环境保护领导小组，科技质量管理部下设办公室并设专职生态环保岗；项目层级，所有在建项目配备分管负责人及专(兼)职管理人员，将环保责任明确压实到项目直至基层班组。

数据驱动闭环，智慧赋能精准管控。四川公司建立了以数据驱动和过程控制为核心的管理范式，搭建 ESG 环境指标数据库，实现能源消耗、固废处理等关键数据的自动校核与精准管理。项目开工前即编制《生态环保责任矩阵》，将扬尘管控等责任细化到具体工序节点；创新应用基于 BIM 技术的环保专项技术交底，通过三维可视化直观展示敏感区域保护要求和施工控制措施；建立环保预算动态调整机制，按月汇总上报各项目在环保投入、能源消耗、水资源、材料使用及固废排放等方面的详尽数据。

这套“集团战略引领-公司制度保障-项目精准落地”的穿透式管理体系，成功驱动环保管理由“被动应对”向“主动治理”的根本性跨越，为打造绿色精品工程构筑了坚实的制度屏障与管理质量基础。

用技术创新解开“绿色密码”

绿色文化，体现在技术的硬实力上。四川公司将“绿色发展、和谐共生”理念转化为具体技术路径，在节能减排与低碳工艺两大核心领域取得了突破性进展，成为践行绿色文化的核心引擎，并通过攀枝花火车站、龙泉 219 亩、天府中心国际社区 58 亩地块、泸州二环路(纳溪段)工程等多个标杆项目的实践探索，形成了一套可复制推广的绿色技术应用

体系，实现环境效益与经济效益的双向提升。

在节能减排技术应用方面，攀枝花火车站项目敏锐把握川南地区光照资源丰富集的特点，构建了光储一体化智能能源管理系统，通过太阳能光伏发电系统、储能电池组、智能控制系统的集成应用，成功实现了施工区办公用电清洁能源的自给自足。项目还引入智能化时控系统，对塔吊照明、加工区设备等用电终端实施精细化的分时分区管控，在夜间非作业时段自动切断非必要电源，最终实现较传统施工模式节约 40% 的显著成果。在水资源管理领域，龙泉 219 亩住宅项目打造的“三级水资源回收利用系统”树立了行业新标杆。该体系一级基坑降水收集系统高效回收地下水，二级利用三级沉淀池对混凝土养护废水进行深度净化处理，三级建设中水回用管网，将处理后的中水用于降尘喷淋与绿化灌溉。经实际运行验证，该项目施工阶段水资源综合利用率达到 90% 以上，较传统模式节水超过 30%，减少污水排放约 1.5 万吨。

突破工艺革新，以钢代木推进减碳增绿。在低碳施工工艺革新方面，天府中心国际社区 58 亩地块项目针对传统木模资源消耗大的痛点，成功研发并应用了“全钢铝模+智能爬架”集成工艺体系。通过 BIM 技术对施工节点进行精细化深化设计，实现了铝模板与预制混凝土构件的精准高效对接，使模板周转次数从木模的 5 次左右大幅跃升至 120 次以上。该项目累计减少木材使用量 860 立方米，相当于保护了 2.3 公顷宝贵的森林资源，同时通过开发模块化快拆体系，使单层模板拆装时间由 8 小时压缩至 3.5 小时，显著提升施工效率 40%，主体结构施工周期缩短 22 天，获得中施企协绿色建造技术认证。

攻坚固废重生，资源循环树立标杆。泸州二环路(纳溪段)项目在固废资源化领域走在行业前列，成功实现“建筑垃圾零外运”。为实现这一目标，项目团队重点推进了三项核心创新：一是科学优化路基，项目团队基于变形状态控制原理，实现了高填方路基强夯参数的量化设计，显著提升了处理效率和精度。二是革新路面施工工艺，项目团队创新开发了水稳层“两次摊铺一次成型”施工技术，有效突破了传统工艺的限制。三是精细化分类利用各类废料。项目部对混凝土余料实施“定型预制+现场浇筑”双模利用，对钢筋余料、包装材料等废弃物则进行精准分类回收处理，最终使项目固体废弃物综合利用率达到 95%，远超四川省建筑工程平均水平 26%。

这些源于项目、用于项目的创新，是四川公司践行绿色文化最硬核的证明，实现了环

境效益与经济效益的双赢。通过攀枝花火车站、龙泉 219 亩、天府中心国际社区、泸州二环路等标杆项目的成功实践与系统梳理，这些技术路径已沉淀为一套标准化、可复制、易推广的绿色建造应用体系，并在攀枝花三线建设文旅融合发展示范项目、崇州人民医院项目等多个项目推广应用，为公司高质量发展注入源源不断的绿色动能。

以“绿色样板”践行绿色战略

绿色文化，最终要落脚于工程建设。打造可复制、可推广的实践样板，是推动绿色理念广泛落地的关键路径。四川公司精心选取攀枝花三线建设文化旅游融合发展示范项目、崇州市人民医院第二住院大楼及配套设施建设项目等代表性工程作为载体，通过深度探索与持续实践，系统构建设计上优化、工艺上创新、资源多循环、管理更智能的绿色施工范式，让绿色理念在建设过程中看得见、摸得着、可复制。

攀枝花三线建设文化旅游融合发展示范项目的绿色探索体现在全产业链协同创新。

一是资源活。项目充分利用攀枝花丰富的钛渣资源，研制高钛渣透水混凝土，成本比普通透水混凝土降低 30%。其中《攀钢大宗固废高钛渣高炉渣土木工程综合利用成套关键技术与应用》获得国家级绿色共享与循环利用贡献奖二等奖，实现了“变废为宝”的循环经济模式。

二是屋面绿。项目屋面绿化部分创新采用垒土技术，土壤采用秸秆、棉花杆、泥炭等废弃物作为原料加工，配套滴灌系统，极大降低了绿化对水和天然土的需求，成为攀枝花市建筑中首次采用该技术进行绿化的项目。

三是光伏优。根据攀枝花日照长的特点，项目部在屋面设置 6591 平方米碲化镉太阳能发电光伏板，装机容量 481.4 千瓦，年发电量 64.74 万千瓦时，能满足项目 20% 的用电量。与普通光伏板相比，弱光性能强、光电转换率高、免维护且可作为装饰材料使用。

四是工艺新。网架安装采用地面拼装结合液压设备辅以汽车吊分块吊装的方式，与传统屋面拼装方式比较无需屋面支撑，避免散件吊装效率低、减少机械使用量，加快施工进度，节省人工，减少施工废料排放。通过 BIM 技术进行智能建模与施工模拟，依托智能同步提升系统实现网架毫米级精度控制，减少返工、优化设备利用率，提高施工效率。

崇州市人民医院第二住院大楼项目的绿色建造技术正在开创医疗建筑节能先河。

一是设计优。项目在 EPC 管理过程中，针对绿色建造设计进行了专项研讨，从高性能外墙保温、变频节能空调、智能电梯群控、LED 智能照明、节水器具配置、太阳能热利用等方面制定了一系列设计技术措施，碳排放强度在 2016 年执行的节能设计标准基础上降低了 43.20%，实现二星级绿色建筑目标。

二是水循环。施工区设置沉淀池、截水沟、排水沟，配合水质监测系统，施工用水经沉淀净化后循环用于道路冲洗、混凝土养护等；项目修筑超长车辆过水池，减少冲洗次数。全场地采用施工现场水收集综合利用技术，雨水和基坑降水回收利用，年节水成本降低 30%。处理后中水回用，降低市政水依赖，沉淀池、过滤系统可重复使用，降低长期投入。

三是技术新。项目创新应用“虚拟施工+BIM 协同”技术，重点针对地下室消防管道、给排水管道、电气桥架等多个专业管线进行建模和碰撞检测，提前发现并解决了多处管线碰撞点。特别是针对消防管道与通风管道交叉区域的重大碰撞问题，在施工前全部消除，节约了工期，减少了材料浪费。

四是医疗强。项目建立洁净施工工艺，采用符合医疗标准的环保建材，选用低污染装饰材料，施工粉尘严格控制；建立废物分类处理系统，有害废料专业处置；安装适应医疗设备的稳定供电系统。医疗建筑特殊的洁净要求和功能需求，使得项目在绿色建造过程中更加注重新型化管理和技术集成应用，为医疗建筑绿色建造树立了新的行业标杆。

绿色样板项目的阶段性实践成果，不仅是绿色技术的集成应用，更是绿色文化建设的生动体现。项目已创造平均万元产值能耗 0.028 吨标煤，低于行业平均水平 42%，碳排放强度较传统施工下降 37%，并累计输出技术标准 7 项、专利技术 14 项。这些突破性的进展，为绿色建造树立了标杆，其先行先试的经验与方法正在四川公司内部产生强大的示范效应和引领作用，有力驱动着整体绿色建造水平的加速提升。

站在新起点，四川公司将继续以中国五矿“绿色发展、和谐共生”的绿色文化理念为指引，聚焦技术升级、产业协同、创优创奖等工作，矢志成为建筑业绿色变革的技术标准制定者与生态价值创造者。其生动实践深刻印证，以绿色为底色的质量，才是经得起时代检验的永恒质量。四川公司不仅为中国五矿建设世界一流金属矿产企业集团注入了强劲的绿色动能，更用行动诠释了“绿水青山就是金山银山”，彰显了央企践行生态文明建设的责任与担当。这，正是中国五矿绿色文化在基层最鲜活、最有力的表达。



攀枝花三线建设文化旅游融合发展示范项目

匠心筑梦写忠诚

——记中国十九冶 2024 年度先进工作者田渡彬

□ 秦小彬

在川滇交界的崇山峻岭间，横断山脉的褶皱里藏着一颗“工业明珠”——攀枝花。2025 年初春，当第一缕阳光穿透盐边县红格镇建设工地的晨雾时，一个身着深蓝色工装的身影早已穿梭在一线施工现场，他就是中国十九冶集团有限公司盐边县两中心一医院项目经营经理田渡彬，这位有着 23 年工龄、15 年党龄的“治三代”，正在用新时代建设者的担当，续写着三线建设者们的不朽篇章。

初心如磐：三线精神的当代传承

夜晚 12 点的项目部，田渡彬的办公室总是亮着最后一盏灯。案头摆放着《四川省建设工程工程量清单计价定额》《EPC 项目经营实务》等专业书籍，扉页上“传承三线精神，建设美好家园”的工整笔迹，道出了这个家族传承的精神密码。

作为第三代十九冶人，田渡彬的血液里流淌着三线建设的基因，祖父和父亲都曾把汗水和泪水挥洒在这片土地上，孕育着这座城市的希望。如今的盐边县两中心一医院项目作为攀枝花市盐边县重点民生工程，田渡彬参与建设当中，为建设家乡而奋斗。

在项目经营岗位上，田渡彬将这种传承转化为精细管理的实践智慧。将项目混凝土需求根据两个子项进行拆分；设计面对初设概算不足的困境，他创造性

地提出“动态调概三步法”：建立材料价格波动预警机制，创新应用 BIM 技术优化设计节点，引入价值工程理论进行方案比选。通过不间断地与设计院、业主单位的沟通协调，最终在确保工程质量的前提下，业主单位初步同意调增概算 3900 万元，为项目顺利推进筑牢了经济基础。

匠心独运：数字时代的经营哲学

在项目部办公室，电脑上的一组组数据记录着田渡彬的“精打细算”：混凝土综合单价较市场价低 25%，钢筋、混凝土损耗量控制在 1%……这些数据背后，是一位现代工程管理者对数字赋能的深刻理解。

经营经理的职责，是在质量、进度与成本的“铁三角”中找到平衡点。面对建材价格波动，田渡彬的“降本经”让同事们叹服。2023 年，当攀西地区迎来基建热潮时，混凝土市场骤然升温，田渡彬敏锐捕捉到价格波动信号，在周例会上拍板：“我们要把混凝土采购变成‘鲶鱼效应’试验场”。

他牵头组建专项小组，制定采购行动方案，进行公开招标比选。团队用两周时间完成三大动作：梳理周边区县 3 家合规搅拌站产能数据，建立供应商分级评估模型；将项目混凝土需求根据两个子项进行拆分；设计面对初设概算不足的困境，他创造性

提供能力、运输距离纳入评分细则。

开标当天，会议室化作没有硝烟的战场。3 家人入围供应商的报价单在投影幕布上逐一亮相，田渡彬紧皱眉头认真逐行比对数据。“张总，贵司 C30 报价比市场价高 8%，但运输方案里绕开了两个易堵路段，这个价值可以量化吗？”他犀利的提问让竞标方既紧张又叹服。经过几轮竞价谈判，最终混凝土单价比市场价低 30 元，节省成本 160 万元。同时他安排材料员随机跟车抽检，检查混凝土是否按计划保量供应。

“省下的都是民生工程的保障金。”这是他的口头禅，盐边县第二人民医院建设工程项目原设计外墙需要建设保温层，田渡彬结合当地其他项目建设情况，因地制宜，积极联系专家进行沟通论证，最终取消外墙保温，为项目节省成本 30 万元。

在信息化弱电工程攻坚阶段，田渡彬的经营敏锐感再次显现，他察觉到医院信息化弱电系统存在与业主单位工作界面划分不明确的问题。他积极向专家请教，并在网上主动查找资料学习，全面梳理医院信息化弱电系统并进行对比，针对超出概算部分，联系业主单位启用暂估价，其余不在工作界面的范围，则要求业主单位进行二次招标，解决信息化弱电超

概严重的问题。

丹心育人：工地夜校的薪火相传

党员先锋就是流动课堂，田渡彬用行动诠释着“一个党员就是一面旗帜”。每晚七点，项目会议室的灯光准时亮起，那是“渡彬课堂”开课了。这个由田渡彬发起的经营技术夜校，课程表从《EPC 项目合约管理》到《建设工程调概实务》，全是“干货”，这位老师正在用他二十多年的经验积淀，孜孜不倦地教导着后辈。

“经营工作就像下围棋，既要算好目数，更要谋篇布局。”田渡彬常把这句话挂在嘴边。他独创的“三带三看”培养法——带着图纸看现场，带着问题看数据，带着责任看效益，让项目部年轻预算员半年内就能独立完成产值核算。为帮助新员工理解现场结构设计优化，他带着团队经常出没在一线施工现场，用 CAD 图纸与实体对照讲解，使年轻员工们真正掌握了成本控制的要领，“经营人员脚底不沾泥，算出来的都是空中楼阁”。

当青年员工因调概工作受阻产生畏难情绪时，田渡彬用长辈建设者的故事激励他：“当年爷爷们在荒山上建高炉，连计算器都没有，纯手算的情况下一样将问题解决了，我们更应该把难题攻克下来吗？”他也语重心长地鼓励道：“你们是企业的未



来，现在的付出都会见证着你们成长，每一次努力下的汗水都在浇灌着你们职业生涯的基石”。

赤子情深：家国之间的无悔抉择

12 年的外省项目经历，让田渡彬错过了孩子成长的太多瞬间。再次回到攀枝花，女儿已从扎着羊角辫的孩童长成了活泼可爱的少女。家人一直都是这位硬汉内心深处的一块柔软之地。“第一次开家长会，我连教室门都找错了。”那一刻的他内心充满歉疚。当被问及如何平衡事业与家庭时，他指向工地：“这座医院建成提升的是整个红格镇的医疗水平，是民生工程，建设家乡是我的责任。”

在外省工作这么多年，女儿很重要的成长时刻田渡彬都没有见证，近年转战家乡项目时，女儿已进入青春期，父女间竟需要重新建立亲子关系。如今他在完成工作之后，一有时间就抽空回家辅导女儿功课，督促其学习，周末带女儿在周边游玩，试着弥补这些年缺于陪伴的遗憾。“家是最小国，国是千万家。”这

是田渡彬在支部党课上的发言，也是他的行动注脚。在盐边项目攻坚的这些日夜，他已经完成多项任务，培养出能独当一面的青年骨干，这位“治三代”站在工地前，仿佛看见祖父当年在攀钢工地上夯实地基的身影。三代人，一座城，用同样的坚守诠释着何为“匠心”，何为“传承”。

如今的田渡彬依然保持着清晨巡场的习惯。当第一缕阳光掠过工地围挡上的“中国十九冶”标识时，他胸前的党徽在蓝色工装上熠熠生辉。他的目光穿透钢筋混凝土，仿佛看到了三线建设者们勘探荒山的身影，十九冶人浇筑高炉的汗水。在这片承载着三代人梦想的的土地上，新时代建设者的故事仍在继续书写。当有人问他如何看待“治三代”的身份，他弯腰拾起地上一截钢筋头：“建设者的传承，就像这螺纹钢的肋纹——每一代人都要留下咬合时代的齿痕。”面前的盐边县第二人民医院建设工地在晨雾中愈发清晰，仿佛在诉说一个关于匠心与初心的永恒命题。

写给新朋友

□ 谢丽

夏日蝉噪,热浪翻涌。

这是我同新朋友的第一次见面。这次,我想以过来人的身份,同你们讲两句贴心话。看着台下这一张张带着朝气的脸,我心里,又暖又亮。突然就想起二十六年前的自己——背着双肩包,拖着行李箱站在厂门口,手里攥着那张皱巴巴的报到单,手心全是汗。那时候心里头又期待又发慌,像揣了只蹦跳的小兔子——那是每个年轻人初入职场时,都藏不住的向往与忐忑。

前几天,我去楼下展厅看了看老照片——六十年代咱们十九冶刚成立时,前辈们背着铺盖卷扎进深山,在岩壁上凿出“建精品工程,筑百年基业”的标语,那字里的劲儿,跟今天你们眼里的光,一模一样。这就是咱们十九冶人代代传下来的精气神,今天,轮到你们来接棒了。

可能这会儿,还有人悄悄在心里打鼓:十九冶做施工这行,到底藏着啥特别的意义?我想带你们看看咱们的“精神地标”:攀枝花的钢铁基地里,还留着前辈们用钢钎凿出的隧道,当年他们说“哪怕啃石头,也要给国家炼出铁”;去年,我回到亲自参与完工的市政项目,一位大爷拉着我往广场走,指着正学走路的小孙子笑:“你看这广场上刚铺的防滑地砖,多平多稳,孩子摔不着,我这老头子看着都踏实!”;前阵子路过咱们修的跨江大桥,遇上骑电动车的大姐停下来拍照,说“以前绕路接孩子总迟到,现在每天能看着娃在校门口等我——你们修的哪是桥啊,是咱老百姓的省心路”,卡车司机们也吹喇叭致敬,那声音里,有对“逢山开路,遇水架桥”的信赖,更有对十九冶“诚信铸魂、品质立业”的认可。

我想跟你们说,咱们不只是垒墙架桥的匠人,更是给生活搭“暖台子”的人。你们手里的图纸,从来都不是冰冷的线条,那是将来有人晒被子的阳台,是妈妈接孩子时踩得稳稳的台阶,是

千万人过日子的“定心丸”,更是延续着前辈们“一天也不耽误,一天也不懈怠”的承诺,是让千万人日子更稳当的底气。

当然,我也得跟你们交个实底:工地上的日子,确实比校园里“糙”点。夏天安全帽的带子勒得额头发红,晒得胳膊蜕一层皮;冬天握着钢筋的手冻得发僵,连笔都快握不住;第一次熬夜改方案,对着电脑屏幕发愣时,说不定会想家——板房窗外的月亮,总觉得没家里的圆。但你们知道吗?这些“有点难”的时刻,都是会发芽的种子。

当年三线建设时期,前辈们在工棚里点着煤油灯画图纸,铅笔头用到捏不住还舍不得扔,他们说“艰苦能磨练骨头”。我第一次独立盯重庆九龙外海海军博物馆建设时,蹲在路边吃盒饭,看夕阳把焊接口的火花映得金灿灿的,突然就懂了——“艰苦奋斗”四个字,不是口号,是咱们十九冶人手心的茧子、眼角的纹,是“干就干最好,争就争第一”的硬气。那种踏实,比任何奖状都沉,都暖。

关于往后的路,我想跟你们说三句掏心窝的话,也是咱们十九冶人一辈子的信条:

第一,把“根”扎在基层。谁第一次拿水准仪没晃过?但咱们老总工程师常说“图纸上的线,不如脚下的泥实在”。当年他们在险峰峻岭测地形,用脚步量完了三十公里山路,笔记本上画满了等高线,那就是“扎根一线、精益求精”的样子。暂时把名校的光环收进背包,从看懂每一条钢筋的走向开始,从跟着师傅学“慢工出细活”开始,基层的土最养人,就像咱们建楼要打深桩,扎得深,才能扛住风雨,这是十九冶“固本强基”的老理儿。

第二,把“问”变成本事。工地上藏着太多“藏在手里的学问”:老师傅敲敲钢筋就知道硬度够不够,那是“千锤百炼”练出的手感;测量员眯眼

瞅太阳就懂角度该咋调,那是“分毫必较”磨出的功夫。咱们十九冶有个传统,“师傅带徒弟,倾囊相授;徒弟问师傅,打破砂锅”。怕啥,咱十九冶人就是在“不懂就问,错了就改”里长本事的。遇到不懂的,拽着师傅的袖子问,追着技术员讨教,这股子“钻研劲儿”,就是咱们“追求卓越”的火苗。

第三,把“心”系在责任上。上次去项目检查,一个刚入职半年的技术员跟我说:“谢总,每次浇筑混凝土我都盯着标号,就怕差一点,对不起‘十九冶’这三个字。”你们听,这“怕”里头,藏的就是最金贵的担当。咱们建的不是冷冰冰的钢筋水泥,是别人的家,是路人的安全,更是十九冶“建一项工程,树一座丰碑”的信誉。“质量终身,责任在肩”,这八个字,请刻在你们心里。

你们放心,公司就是你们的后盾。“师带徒”是实打实的“一对一”,师傅们都揣着“传帮带”的老传统,就像当年他们的师傅带他们那样;你们有新想法,哪怕是改进一个脚手架的搭建方法,只要是更安全更高效,公司都给你们搭台子试。生活上有难处,跟项目部和部门的师兄师姐说,跟人力资源部的同事说,或者直接打给我,咱们十九冶人,从来都是“一家人、一条心、一起干”。

孩子们,我总觉得,咱们十九冶最动人的,就是“精神的接力”。从老一辈“战天斗地”的豪情,到今天咱们“建”证时代的担当,变的是施工技术,不变的是“忠诚担当、使命必达”的铮铮铁骨。再过几年,你们参与修建的楼会封顶,凿山铺柏的路会通车,那时再回头看,手上的茧子,晒黑的皮肤,都是带着“十九冶”印记的勋章,就像工地上常说的“工程无言,实干有声;精神有继,薪火相传”。

欢迎回家,年轻的十九冶人。往后的路,咱们一起把蓝图铺成日子,把钢筋水泥筑成千万人的暖窝,更把“听党指挥、艰苦奋斗、守正创新、敢于胜利”的精神,续写成新的故事。

立秋,南宁的青秀山却并不见秋意。横竖都是绿,浓绿、浅绿、黄绿、墨绿,层层叠叠地铺排开去,连成一片绿的海洋。山不高,却因了这绿的泛滥,显得格外精神。

游人如织,多是本地人。他们穿着短衫,摇着扇子,汗珠从额角滚下,也浑不在意。南宁的立秋,原不过是日历上的一个名目,太阳依旧毒辣,蝉鸣依旧聒噪。人们照例要上山,大约是为了应个景,表示自己与这节气有了某种勾连。

山路蜿蜒,石阶被无数鞋底磨得发亮。两旁树木森然,枝叶交错,漏下斑斑点点的阳光。有小孩子蹦跳着前行,手里攥着冰棍,汗水顺着木棒流下,黏糊糊地沾了一手。母亲在后面追赶,嘴里嚷着“慢些”,却也不见得有多着急。南宁人自有一种从容,天热也罢,节气也罢,日子总是要过的。

半山腰有亭,名“望江”。南宁的邕江横贯在青秀山下,绕南宁城缓缓流淌,没有波浪,青秀山下的邕江也是这座城市蓬勃向上的源泉。站在亭子,可以看到远处高楼林立,玻璃幕墙反射着朝阳,而在这些现代化建筑之间,还散布着一些传统建筑,它们见证了这座城市的变迁。几个老人坐在亭中下棋,棋子拍在石桌上,发出清脆的响声。他们争论着“立秋啃秋”的旧俗,一个说该吃西瓜,一个说该吃秋桃,争到后来,不过是相视一笑,各自摸出香烟来抽。青烟袅袅上升,混入湿热空气中,转瞬便消散了。

再往上走,人渐稀少。石阶缝隙里钻出不知名的野草,开着细小的白花,不招摇,也不卑微,只是静静地开着自己的花。偶有蝴蝶掠过,翅膀一振,便隐入绿荫深处。这山上蝴蝶多是纯白的,不似别处那般花哨,倒与

南宁人的性子相似——不事张扬,却自有主张。

山顶有塔,七层八角,漆成朱红色,在绿树丛中格外醒目。塔门紧闭,据说已多年不开放。游人至此,多半绕塔三匝,拍几张照片,便即下山。我独坐塔下石凳,看远处邕江如带,在阳光下泛着细碎的银光。江上有船,小如玩具,缓缓移动,几乎看不出是在前行还是停滞。

下山时已近黄昏。山脚处有卖凉茶的小摊,摊主是个精瘦的老者,皮肤黝黑,眼睛却亮。我要了一杯雷公根,苦中带甘,喝下去,喉间顿觉清凉。老者说,立秋喝这个最好,能祛暑气。我问他可觉得秋天来了,他咧嘴一笑,露出参差不齐的牙:“南宁哪有秋天?不过是从一个夏天,走到另一个夏天罢了。”

归途中,路灯次第亮起。青秀山隐入暮色,只剩一个模糊的轮廓。我想起山上的绿,那种不管不顾、铺天盖地的绿,在所谓的立秋时节,依然固执地宣示着夏天的霸权。南宁的秋,或许就藏在这夏的缝隙里,不声不响,需要安静的心才能感知。

毕竟节气只是人定的,而草木自有其道理。

青秀山秋始

□ 慕宸

生命的答案

□ 明阵

这段时间,我经常在想,人生的意义是什么。

人生的意义,在于活在当下。曾国藩十六字箴言道破天机:物来顺应,未来不迎,当时不杂,既过不恋。与其沉湎于“早知当初”的悔恨,不如把握此刻的晨光;与其为“假如明天”透支焦虑,不如感受当下的温度。往昔如东逝的流水,纵使当初做了不同选择,亦会有新的困顿滋生;明日尚在云端,何必提前背负沉重的精神枷锁,为虚幻之事忧心忡忡。活在当下,学会发现生活中的美好,用一个个小确幸来充实自己的内心,渐渐地,我们会发现现在的日子正是最好的时光。每一个迎着朝阳的清晨,都饱含新生的力量与希望,每一个日暮西垂的黄昏,都是对一天精彩生活的点赞挥别。细数花瓣纹路的过程本身就能填满一个人的心灵。

人生的意义,在于觉醒“主角意识”。我们不是他人故事的NPC,而是自我史诗的书写者。要稳稳握住手中的罗盘,才能在充满未知与挑战的漫漫人生征途中清晰洞察前行的方向;要深耕自己的剧本,既不为鲜花迷失本心,也不因倒影扭曲本真。有人的人生如交响乐章,有人似田园诗篇,但站在自己的舞台上,每个灵魂都是无可复制的独幕剧。当帷幕垂落时,能问心无愧地道声“我演好了自己”,便是对这一生最庄重的谢幕。

人生的意义,在于驾驭生活。真正的自由不是挣脱枷锁,而是驯服欲望,要懂得律己,学会自我掌控。自律的程度与人生的高度永远是强正相关的关系,通过自我控制,让自己能够做真正想做的事情,能够不断朝着人生目标一步步迈进。这种自我掌控不是苦行,而是清醒的修行;当每个选择都指向心之所向,当每个步伐都丈量着理想与现实的距离,灵魂自会生出笃定的力量。自律带来的不是束缚,而是一种踏实的安宁,这种安宁,胜过千万次被动的追逐。我想,这就是最好的生活状态。

人生的意义,从来不是预设的终点,而是一场关于“如何活着”的修行。古希腊先哲赫拉克利特凝视着奔涌的河流,看透了永恒的变易。我们虽不能两次踏入同一条河流,却能在浪花飞溅时感受水的清冽,在波光粼粼时触摸风的温度。那些细碎的美好:一朵花的绽放,一杯茶的温暖,一次真诚的对话,恰恰是生命最真实的注脚。人生不应是他人的副本,而应是自己亲手写就的故事。或许快马扬鞭,或许细水长流,但唯有认清自己的方向,才能走出独一无二的路。

当我们学会管理好时间,与情绪和解,与欲望对话,生活便不再是疲于奔波的竞逐,而成为从容舒展的生长。不必轰轰烈烈,但每一步都走得清醒而坚定。

当我们学会活在当下,做好自己,驾驭生活,生命的意义便会自然浮现。终有一天回望来路,会发现那些认真度过的晨昏,早已连成一片,我们最终将在属于自己的航道上,遇见生命的答案。

小镜头·大精彩



泊心归野

许诗晨 摄



翠谷蓝川

刘川 摄

心潮澎湃启新程

□ 高佳伟

当真正告别校园,手持印有“中国十九冶”的工牌,踏入这扇标志着职业生涯起点的大门时,心中翻涌的浪潮难以平息。那是一种奇妙的混合体:对未知领域的无限憧憬,对融入新环境的隐隐不安,对施展所学、贡献价值的强烈渴望,交织成一份沉甸甸的“期待与忐忑”。

这份复杂的心情,在我参加公司为新员工精心筹备的三日入职培训中,逐渐沉淀、清晰,最终化为对未来坚定的信念和清晰的奋斗方向。这短短的三天,如同一把钥匙,为我打开了认知企业、理解岗位、规划蓝图的大门,其收获之丰,远超我最初的想象。

培训首日,怀揣着些许紧张,步入明亮的培训室,迎面而来的是同事们真诚友善的微笑和培训师严谨专业的目光,瞬间消融了我心头的冰凌。这里没有想象中的疏离感,取而代之的是一种家一般的归属感。开班仪式上,公司领导以饱含深情与自豪的语调,为我们徐徐展开了中国十九冶波澜壮阔的历史画卷。

从老一辈建设者响应国家号召,在“好人好马上三线”的激昂年代里,筚路蓝缕、肩挑背扛,在崇山峻岭间奠基立业,克服物

资匮乏、技术封锁的重重困难,铸就了“西部铁军”的不朽丰碑,到改革开放后勇立潮头,积极参与国家重大基础设施建设;从冶金建设领域的“国家队”,发展成为涵盖市政、公路、房建、能源环保等多领域的综合性大型建筑央企集团,再到新时代锚定高质量发展目标,践行创新驱动和绿色发展战略,一次次刷新行业标杆,在神州大地上留下无数铭刻着“十九冶印记”的精品工程。

公司领导强调,支撑企业穿越周期、历久弥坚的,正是融入血脉的“听党指挥、艰苦奋斗、守正创新、敢于胜利”的企业精神。听着那些饱含艰辛与荣光的故事,凝视着企业发展历程中那些标志性工程的照片,我仿佛触摸到了历史的脉搏,深刻感受到“责任”二字的分量。

新老员工交流环节是整个培训中最触动人心扉的部分。公司特意安排了几位在不同岗位、不同发展阶段取得突出成绩的优秀前辈代表,与我们这群职场“雏鹰”进行面对面的恳谈。他们毫无保留,倾囊相授,将沉淀多年的职场智慧与人生体悟化作一盏盏明灯,照亮我们前行的道路。

前辈们不约而同地强调,在土木工程这个“百年大计”的行业里,扎实的专业知识是立身之本。无论是建筑结构、施工管理,还是技术工艺、规范标准,都必须了然于胸,容不得半点含糊。同时,持续的学习能力是裂变成长的关键引擎。他们特别提到,考取行业权威的专业资格证书,如一级建造师、注册结构工程师、注册岩土工程师等,不仅是个人专业能力的“金字招牌”,极大地提升职场竞争力,更是对职业素养和工程责任的庄严承诺,是企业承接重大项目的硬性要求。

关于职业发展,前辈们的寄语醍醐灌顶:“年轻人,志当高远方能行稳致远。要有清晰的人生规划和职业目标,明白自己‘想成为什么样的人’‘想做成什么事’。但梦想的翅膀必须扎根于现实的土壤。仰望星空,是为了明确方向;脚踏实地,方能抵达远方。”他们提醒我们,职业生涯不会永远一帆风顺,会遇到技术瓶颈、人际摩擦、工作挫折甚至暂时的迷茫。关键在于保持初心,坚守职业道德和责任底线。“不为浮云遮望眼,不为利诱动其心”。

理论学习之外,实地参观公司承建的

攀枝花天星湖项目,是一次极具冲击力的沉浸式体验。戴上安全帽,穿上反光背心,踏入宏大的施工现场,眼前的景象瞬间震撼了我,映入眼帘的是一片充满力量感与秩序感的画卷。各工种密切配合,环环相扣,奏响了一曲激昂的建设交响乐。尤为引人注目的是现场的整洁有序:材料分区码放整齐,标识清晰;施工道路硬化平整,无明显积水积尘;各类防护设施规范到位;垃圾分类收集井然有序。整个施工现场,不仅展现了规模与力量,更处处体现着中国十九冶严谨、高效、精细化的项目管理水平。项目部的负责人现场讲解了项目的技术难点和创新点,如深大基坑的复合支护技术、大跨度空间结构的精确安装、绿色施工措施的应用等。站在这些凝结着无数智慧和汗水的庞然大物面前,我切身感受到了建筑的力量和工程师的荣光,也更加深刻地理解了书本知识与工程实践之间的巨大鸿沟,以及未来需要努力的方向。

站在职业生涯的崭新起点,眺望未来,我心中充满无限期待与昂扬斗志。中国十九冶作为三线企业,是为完成党和国家交付的特殊使命而成长起来的企业,在出色完成攀枝花钢铁基地的建设后,成功走出大山、走出冶金、走出国门,他为我们提供了施展抱负的广阔舞台。我渴望能快速地融入这个大家庭,将个人理想融入企业发展大局,将所学所知转化为推动项目建设、助力公司发展的实际贡献。